

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK FIZJOTERAPIA
SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Adaptowana aktywność fizyczna					
1. Kod przedmiotu: 2F/3-44		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	II	9. Studia niestacjonarne:	45	20	25
6. Semestr:	III	10. Poziom studiów:			
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy):					
11. Forma zaliczenia:	egzamin	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele kształcenia 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Nauka zasad różnych form adoptowanej aktywności ruchowej u osób z niepełnosprawnościami fizycznymi i intelektualnymi
C 2.	Adaptacja poszczególnych form aktywności fizycznej do potrzeb i ograniczeń u różnych pacjentów
C 3.	Sterowanie treningiem z uwzględnieniem zasad i założeń ARA
C 4.	Prowadzenie treningu wybranych cech motorycznych jako treningu uzupełniającego w ARA
C 5.	Wyznaczenie celów treningowych bliższych i dalszych

2. Wymagania wstępne:
Podstawy anatomii, fizjologii człowieka, znajomość różnych form aktywności fizycznej, kinezyterapii i psychologii.
3. Efekty kształcenia wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):

W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów kształcenia studenta)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.W2. O.W5	P44_W01	Zna mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;	Praca pisemna	C 1., C 4.
K_C.W.5. O.W4	P44_W02	Prezentuje zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;	Odpowiedź ustna	C 1., C 4.
K_C. W.11 O.W11	P44_W03	Rozumie zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami;	kolokwium	C 1., C 5.
K_C. W.12. O.W12	P44_W04	Zna regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami;	prezentacja	C 1., C 2., C 3., C 4.,
K_C.W.13.	P44_W05	zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością;	Praca pisemna	C 3., C 4., C 5.,
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C. U.03 O.U1	P44_U01	Umie dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi	Odpowiedź ustna	C 1., C 2.,

		dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;		
K_C.U.05. O.U3	P44_U02	Potrafi konstruować trening medyczny, w tym różnorodne ćwiczenia, dostosowywać poszczególne ćwiczenia do potrzeb ćwiczących, dobrać odpowiednie przyrządy i przybory do ćwiczeń ruchowych oraz stopniować trudność wykonywanych ćwiczeń;	Odpowiedź ustna	C 2., C 3., C 4.
K_C. U.06. O.U8	P44_U03	Umie dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;	prezentacja	C 1., C 2., C 4.,

W zakresie kompetencji społecznych

Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.U.07.	P44_K01	Umie wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń;	Praca pisemna	C 1., C 2., C 3.
K_C. U..13.	P44_K02	Potrafi poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej;	Odpowiedź ustna	C 1., C 2., C 3.
K_C. U..14.	P44_K03	Umie poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym;	Odpowiedź ustna	C 1., C 2., C 3.

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych kształcenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów kształcenia-Symbol
	wyklady	
1	Aktywność ruchowa adaptacyjna – wiadomości wstępne.	K_ C.W2. , K_C.W.12., K_C.W.13. O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8
2-3	Możliwości w zakresie dostosowania warunków w ARA.	K_ C.W.5., K_C.W.11, K_C.U.05. K_ C. U..14. O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8
4-5	Nawyk ruchowy – tworzenie i rozwój w treningu ARA	K_ C.W2. O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8
6-7	Zaburzenia integracji sensorycznej –etiologia i diagnostyka	K_ C.W2. , K_C.W.13., K_C.U O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8.07.
8-9	Zaburzenia integracji sensorycznej – postępowanie terapeutyczne	K_C.W.5., K_C.W.11, K_C.W.13., K_C. U.03, K_C.U..14.
	ćwiczenia	
1-3	Aktywność ruchowa adaptacyjna w schorzeniach metabolicznych – problematyka i postępowanie fizjoterapeutyczne	K_ C.W2. , K_C.W.13., K_C.U.06. O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8
4-6	Aktywność ruchowa adaptacyjna u osób niesłyszących – problematyka i postępowanie fizjoterapeutyczne	K_ C.W2. , K_C.W.13., K_C.U.06. O.W4, O.W5,

		O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8
7-10	Aktywność ruchowa adaptacyjna u osób niewidomych – problematyka i postępowanie fizjoterapeutyczne	K_C.W2. , K_C.W.13., K_C. U.06. O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8
11-14	Aktywność ruchowa adaptacyjna u osób poruszających się na wózkach – problematyka i postępowanie fizjoterapeutyczne	K_C.W2. , K_C.W.13., K_C. U.06. O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8
15-20	Przygotowanie zajęć ARA u osób z różnymi dysfunkcjami	K_C.W.5., K_C. W.11, K_C. W.12., K_C. U.03, K_C.U.05. O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8
21-25	Prowadzenie zajęć ruchowych w ramach ARA na sali gimnastycznej	K_C.W.5., K_C. W.11, K_C. U.03, K_C.U.05., K_C.U.07., K_C. U..13. O.W4, O.W5, O.W11,O.W12, O.U1,O.U3,O.U8

5.Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Obecność na zajęciach, przygotowanie konspektu do prowadzenia zajęć z danym pacjentem, poprowadzenie zajęć wg konspektu z grupą studencką – przez grupę studencką po analizie błędów; zaliczenia pisemne (min. 50%+1%).

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady, ćwiczenia

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Abadźjew B. Sport niepełnosprawnych. Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021.	Sadowska S. Ku edukacji zorientowanej na zmianę społecznego obrazu osób niepełnosprawnych. Toruń : Akapit, 2005.
Molik B. Morgulec-Adamowicz N. Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych. Warszawa : Wydawnictwo AWF, 2008	Dylewicz P.: Cukrzyca a ćwiczenia fizyczne. Rehabilitacja medyczna. 2000, 4, 3, 12-27
Krzak, J.: Prażmo R. Goalball. Lublin: [s.n.], 2005.	Płatonow W. N.: Adaptacja w sporcie. RCM-SKFiS, Warszawa 1990

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		45
Indywidualna praca studenta		15
SUMA GODZIN		60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.